

PENDIDIKAN KESEHATAN PADA PASIEN DENGAN FARINGITIS



TIM PENYULUH RSUD KOTA
PALANGKA RAYA

Faringitis:

Radang pada tenggorokan

Penyebab faringitis:

Virus

Bakteri

Bagaimana gejala dan tandanya:

1. Nyeri saat menelan
2. Demam
3. Kering dan gatal pada tenggorokan
4. Mulut terasa berbau
5. Badan lemas



Cara penularan:

Ditularkan melalui udara, melalui percikan ludah penderita (droplet)

Bagaimana jika mempunyai gejala dan tanda diatas?

1. Berobat ke dokter
2. Perawatan di rumah:
 - a. Istirahat yang cukup



- b. Minum obat teratur sesuai anjuran dokter. Apabila diberi antibiotika harus diminum habis.
- c. Makan makanan bergizi
- d. Hindari makanan yang mengiritasi tenggorokan (missal: es, gorengan, makanan terlalu asin, santan)
- e. Banyak minum air putih
- f. Menjaga kebersihan rongga mulut, bila perlu gunakan obat kumur antiseptika

TERIMA KASIH ☺