

PERSIAPAN PEMERIKSAAN KESEHATAN RSUD dr. DORIS SYLVANUS

Hal-hal yang harus diperhatikan sebelum pemeriksaan kesehatan

1. Pasien yang merokok harus berhenti merokok satu hari sebelum pemeriksaan
2. Tidak melakukan olahraga berat satu hari sebelum pemeriksaan
3. Tidak begadang/tidur tepat waktu/Istirahat yang cukup
4. **Puasa makan dan minum semenjak pukul 22.00 WIB.** Jika terpaksa maka dapat minum air putih seperlunya (untuk periksa darah puasa) dan 2 jam kemudian akan diperiksa kembali setelah makan makanan yang cukup. (Kalorinya ditentukan oleh bagian Gizi RSUD dr. Doris Sylvanus)
5. Hindari makanan yang berlemak. Makan secukupnya satu hari sebelum pemeriksaan
6. Obat-obatan rutin seperti untuk gula, hipertensi, jantung, epilepsy dan lain-lain tetap dikonsumsi dengan pemberitahuan kepada pemeriksa kesehatan. (Diharap bisa membawa contoh resep dan sisa obat dari obat yang sedang dikonsumsi).
7. Obat-obatan lainnya seperti obat flu dan lain-lain sebaiknya dihindari, atau bila ada meminum obat-obatan tertentu dalam kondisi tertentu (tidak rutin) segera lapor ke petugas.
8. Bawa kacamata baca (untuk yang memerlukan) dan alat tulis seperlunya (untuk test psikologi dan psikiatri)
9. Saat Rontgen harus dengan baju khusus (disediakan oleh Rumah Sakit).
10. Saat Treadmill menggunakan baju olahraga dan sepatu olahraga. Untuk Treadmill diusahakan makan berat 1 jam sebelum pemeriksaan sehingga perut tidak dalam keadaan penuh.
11. Bila akan USG-abdomen maka perut dalam kondisi belum makan (perut kosong) tapi sudah minum air putih agak banyak (sebelum buang air kecil).
12. Untuk wanita yang akan diperiksa Papsmear tidak dalam keadaan Haid dan tidak berhubungan badan 2 hari sebelum pemeriksaan.
13. Lensa kontak harus dilepas 24 jam sebelum datang ke tempat pemeriksaan.
14. Memberikan berkas data riwayat kesehatan tentang obat-obat yang pernah digunakan bila ada.
Misal: Diabetes, Hipertiroid, Epilepsi, dan lain-lain.

NO	NAMA	KETERANGAN
1	AMANDUS FRENALDY, A.P.,M.Si	<p>RABU 11 SEPTEMBER 2019 NOMOR URUT 1 - 26 DATANG DENGAN PUASA :</p> <p>Nomor Urut 1 - 13 DATANG JAM 08.00 WIB</p> <p>Nomor Urut 14 - 26 DATANG JAM 09.00 WIB</p>
2	Drs. AKHMAD ZAKARIA	
3	PRISINTA ,S.E	
4	BERLIANTO, SE	
5	Dr. FAUZI RAHMAN, S.Sos.,M.AP	
6	SABIRIN MUHTAR, S.Sos., M.Si	
7	SRI SULASTRI, SH,M.Si	
8	EMI ABRIYANI, S.E., M.Si	
9	YUSAK, S.E.,M.Si	
10	ABSIAH, SE	
11	ANDRIANI, SH	
12	Dra. FIFI ARFINA, M.Si	
13	drg. ANDJAR HARI PURNOMO, M.M.Kes	
14	Dra. KORY PERMATA	
15	Ir. ACHMAD ZAINI, M.P	
16	HENORA KOFENO NAHAN, ST., MT	
17	ARBERT TOMBAK, SE	
18	MARGALIS, ST.,MT	
19	Dra. GLORIANA,M.M	
20	MUHAMAD SETIADI HIDAYAT, M.Si	
21	RIFANSYAH, S.Sos., M.Si	
22	Ir. SUWITO	
23	Ir. HAMBALI	
24	Ir. INDRIARTI RITADEWI, M.AB	
25	Dr. URIANINU NAPULANGIT,S.T.,M.T	
26	HENDRA SURYA, ST.,M.Eng	

NO	NAMA	KETERANGAN
1	IMBANG TRIATMAJI, SP	KAMIS 12 SEPTEMBER 2019 NOMOR URUT 1 - 4 DATANG DENGAN PUASA JAM 09.00 WIB
2	Drs. H. EDIE, M.AP	
3	Dra. NINIK LISTIANTI, MM	
4	Dra. MESLIANI TARA, MM	