



FAIRID NAPARIN  
WALIKOTA PALANGKA RAYA

Hj. UMI MASTIKAH  
WAKIL WALIKOTA PALANGKA RAYA

# WASPADA VIRUS CORONA!

- ! Ditemukan di Wuhan, Hubei, China
- ! Sebagian besar menular melalui sistem Pernafasan
- ! Menimbulkan gejala demam, batuk, dan sesak nafas
- ! Dapat mengakibatkan Kematian

## PENCEGAHAN

- Menghindari kontak dekat dengan orang yang menderita infeksi pernafasan akut
- Menggunakan masker dan sering mencuci tangan terutama setelah kontak langsung dengan orang sakit atau lingkungan mereka
- Cuci tangan dengan air mengalir dan sabun setidaknya selama 20 detik, lalu dibilas
- Apabila tidak ada fasilitas cuci tangan, gunakan sabun cuci tangan atau hand sanitizer yang mengandung alkohol 70-80 persen
- Menghindari kontak erat dengan peternakan hidup atau mati dan hewan liar
- Menjaga imunitas tubuh
- Pelancong dengan gejala infeksi pernafasan akut harus berlatih etiket batuk (menjaga jarak, menutupi batuk dan bersin, dan mencuci tangan)



# BEDANYA GEJALA SELESMA, FLU DAN VIRUS CORONA COVID-19



## Selesma

- Pilek
- Hidung tersumbat
- Sakit Tenggorokan
- Sakit Kepala Ringan
- Demam ringan
- Setelah 2-3 hari ingus lebih kental dan berwarna
- Sembuh sekitar 5-7 hari

## Flu

- Terjadi mendadak
- Lebih berbahaya dari demam
- Demam tinggi hingga 40 derajat
- Menggigil
- Batuk
- Sakit tenggorokan
- Mual dan muntah
- Diare

## Virus Corona Covid-19

- Demam setelah bepergian dari daerah terdampak
- Infeksi saluran pernapasan disertai batuk kering
- Pilek
- Sulit bernapas
- Lemas
- Infeksi berat (sepsis)
- Mengarah pada pneumonia



Wabah Virus Corona belakangan ini membuat banyak orang cemas. Gejala penyakitnya yang mirip dengan demam dan influenza pun makin membuat panik.

Sumber : CNNIndonesia

# Bantu Masyarakat Tahu tentang CORONA COVID-19



## 1 PENULARAN

COVID-19 menular melalui kontak langsung dengan percikan air liur atau lendir dari orang yang terinfeksi atau benda yang terpercik.

## 2 GEJALA

Demam, batuk, dan sesak napas. Pada kasus yang parah, infeksi dapat menyebabkan Pneumonia atau kesulitan bernapas.

## 3 CARA MENCEGAH

- Sering cuci tangan pakai sabun dan air mengalir minimal selama 20 detik dengan antiseptik berbahan alcohol.
- Tutupi mulut dan hidung menggunakan lengan bagian dalam saat batuk atau bersin. Jika memakai tisu, langsung buang ke tempat sampah setelahnya

Sumber : UNICEF



# Bantu Masyarakat Tahu tentang CORONA COVID-19



## 4 PERLUKAH MEMAKAI MASKER

- Jika sedang dalam kondisi sehat, tidak perlu
- Jika sedang batuk/pilek, gunakan masker untuk mencegah penularan ke orang lain

## 5 PENULARAN DARI IBU HAMIL

Belum ada penelitian tentang penularan COVID-19 dari ibu hamil ke bayi dalam kandungan.

## 6 OBAT

Belum ada vaksinnya, COVID-19 merupakan self limited disease di mana penyembuhannya tergantung kondisi kesehatan dan imunitas tubuh

# JANGAN PANIK..!!!

## JAGA KEBERSIHAN DAN KESEHATAN

Sumber : UNICEF

