

LAPORAN PELAKSANAAN TUGAS DALAM RANGKA  
PEMBINAAN UKS KE SEKOLAH  
TAHUN 2019

Dasar : Surat tugas Plt. Kepala Dinas Kesehatan Kota Palangka  
Raya Nomor : 440/11/Kemas/ST/II/2019 tanggal 1  
Februari 2019

Tujuan>Nama Petugas/  
Tanggal Kegiatan : **SD Muhamadiyah**  
Evi Sefiana, SKM, Fri Wardana S, SST  
Senin, 4 Februari 2019

**SDN 4 Bukit Tunggul**  
Petugas Evi Sefiana, SKM, Heriny, Amd.Keb  
Rabu, 6 Februari 2019

**SMP Nathania**  
Evi Sefiana, SKM, Heriny, Amd.Keb  
Kamis, 7 Februari 2019

**TP UKS Pahandut**  
Evi Sefiana,SKM, Heriny, Amd.Keb  
Senin, 11 Februari 2019

**SMPN 4 Kalampangan**  
Evi Sefiana, Heriny, Amd.Keb  
Selasa, 12 Februari 2019

**TP UKS Jekan Raya**  
Evi Sefiana, SKM, Heriny, Amd.Keb  
Rabu, 13 Februari 2019

**SMA 4 Palangka Raya**  
Evi Sefiana, SKM, Heriny, Amd.Keb  
Kamis, 14 Februari 2019

**SMA Panantiring**  
Evi Sefiana, SKM, Heriny, Amd.Keb  
Senin, 25 Februari 2019)

**TP UKS Sebangau**  
Evi Sefiana, SKM, Heriny, Amd.Keb  
Selasa, 19 Februari 2019

**TP UKS Bukit Batu**  
Evi Sefiana, SKM, Fri Wardana S, SST  
Selasa, 26 Februari 2019

Maksud Pelaksanaan Tugas : Melakukan Pembinaan UKS di sekolah dan TP UKS  
Kecamatan

Hasil Kegiatan

Secara garis besar kegiatan pembinaan UKS di sekolah dan TP UKS Kecamatan dilakukan dengan memberikan advokasi kepada pihak sekolah dan TP UKS Kecamatan tentang Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS). Hal yang disampaikan yaitu tentang Trias UKS yang terdiri dari Pendidikan Kesehatan, Pelayanan Kesehatan dan Pembinaan Lingkungan Sekolah Sehat. yang dilaksanakan terintegrasi dengan kegiatan belajar mengajar.

Contoh kegiatan pendidikan kesehatan di tingkat Sekolah Dasar seperti : literasi, cuci tangan bersama, sarapan bersama, sikat gigi bersama. Untuk tingkat SMP dilakukan melalui peningkatan pengetahuan, ketrampilan, penanaman kebiasaan hidup sehat terutama melalui pemahaman penafsiran konsep-konsep yang berkaitan dengan prinsip hidup sehat. Materi pendidikan kesehatan yang dapat diberikan pada anak SMP mencakup :

- a. Memahami pola makanan sehat
- b. Memahami perlunya keseimbangan gizi
- c. Memahami berbagai penyakit menular seksual
- d. Mengetahui bahaya seks bebas
- e. Memahami berbagai penyakit menular yang bersumber dari lingkungan yang tidak sehat
- f. Memahami cara menghindari bahaya kebakaran dan
- g. Memahami cara menghadapi berbagai bencana alam

Untuk anak SMA yang pemikirannya lebih dewasa dari anak SMP maka materi pendidikan kesehatan yang dapat diberikan adalah :

- a. Menganalisa bahaya penggunaan narkoba
- b. Memahami berbagai peraturan perundangan tentang narkoba
- c. Menganalisis dampak seks bebas
- d. Memahami cara menghindari seks bebas
- e. Memahami bahaya HIV/AIDS
- f. Memahami cara menghindari penularan seks bebas.

Untuk anak SMA diharapkan dengan diberikannya pendidikan kesehatan mereka mempunyai kemampuan untuk menularkan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Contoh kegiatan pelayanan kesehatan seperti : penjangkaran kesehatan anak baru masuk sekolah, imunisasi, pemberian obat cacing dan pemberian Fe bagi anak remaja putri.

Contoh kegiatan pembinaan lingkungan sekolah : pengawasan kantin sekolah dan pedagang kaki lima yang berjualan disekitar sekolah, pemanfaatan pekarangan sekolah untuk ditanami TOGA, pengelolaan sampah yang dihalikan di sekolah, pemberantasan sarang nyamuk dan pembinaan dokter kecil/kader kesehatan remaja. Penerapan Trias UKS dilaksanakan di sekolah dengan melibatkan semua pihak sekolah yang didukung pelayanan dari Puskesmas. Peran dari Tim Pembina UKS Kecamatan sangat diperlukan dalam membina sekolah-sekolah yang berada diwilayah kerjanya selain membina Tim Pembina UKS Kelurahan yang ada diwilayah kecamatan. Selain menyampaikan materi tentang UKS juga diberikan instrument yang isinya tentang penerapan UKS baik di sekolah maupun yang telah dilaksanakan di TP UKS. Berikut hasil pembinaan UKS di Sekolah dan TP UKS Kecamatan :

### **SD Muhamadiyah**

#### **Hasil yang diperoleh :**

- ✓ SK Tim Pelaksana untuk tahun 2019 sudah ada
- ✓ Rencana kegiatan UKS sudah ada
- ✓ Rencana anggaran belanja UKS sudah ada didalam anggaran belanja sekolah walaupun masih berbagi dengan program lainnya.
- ✓ Peran dan keterlibatankomite sekolah/orang tua sudah ada
- ✓ Peran dan keterlibatan masyarakat ada.
- ✓ Peran dan keterlibatan puskesmas ada
- ✓ Ketersediaan sarana/prasarana UKS cukup lengkap
- ✓ Untuk sarana lingkungan seperti air bersih sudah ada
- ✓ Memiliki kantin sekolah yang cukup baik dari segi kebersihan dan keamanan pangan yang dijual. Pihak kantin tidak menjual snack maupun minuman kemasan plastik selain tidak baik untuk kesehatan juga mengurangi sampah plastik
- ✓ Sarana tempat cuci tangan dengan air mengalir serta sabun sudah cukup tersedia di ruang kelas, toilet, kantin dan ruang ruang guru

- ✓ Secara garis besar penerapan trias UKS (pendidikan kesehatan, pelayanan kesehatan dan pembinaan lingkungan sekolah sehat) sudah diterapkan di sekolah seperti menerapkan kawasan tanpa rokok, pemeriksaan jentik nyamuk disekolah .

Masukan/saran yang diberikan :

- ✓ Kegiatan Trias UKS yang terdiri dari pendidikan kesehatan, pelayanan kesehatan dan pembinaan lingkungan sehat yang saat ini telah dilaksanakan agar dipertahankan dan bahkan bisa ditingkatkan lagi.

#### **SDN 4 Bukit Tunggal**

- ✓ SK Tim Pelaksana UKS belum dibuat
- ✓ Rencana kegiatan UKS tidak ada
- ✓ Rencana anggaran UKS belum ada didalam anggaran belanja sekolah
- ✓ Peran dan keterlibatan komite sekolah/orang tua serta masyarakat masih kurang
- ✓ Peran dan ketrlibatan puskesmas ada
- ✓ Ketersediaan sarana dan prasarana UKS ada tetapi minim
- ✓ Ketersediaan air bersih ada
- ✓ Ketersediaan kantin ada tetapi belum pernah dilakukan pengawasan terhadap keamanan pangannya
- ✓ Penerapan Trias UKS sudah dilaksanakan tetapi belum maksimal
- ✓ Sekolah menerapkan kawasan tanpa rokok
- ✓ Lingkungan sekolah sudah bebas jentik, di sekolah terdapat sismantik yaitu siswa pemantau jentik yang setiap hari membantu guru untuk memantau jentik nyamuk.

Masukan/saran yang diberikan :

- ✓ SK Tim Pelaksana agar dibuat, demikian juga rencana kegiatan UKS agar dapat dibuat serta dianggarkan didalam anggaran belanja sekolah
- ✓ Kegiatan Trias UKS yang terdiri dari pendidikan kesehatan, pelayanan kesehatan dan pembinaan lingkungan sehat yang saat ini telah dilaksanakan agar ditingkatkan lagi.

#### **SMP Nathania**

- SK Tim Pelaksana sudah dibuat
- Rencana kegiatan UKS ada
- Rencana anggaran UKS sudah ada termasuk dalam rencana anggaran sekolah walaupun anggarannya sedikit
- Peran dan keterlibatan komite sekolah/orang tua ada
- Peran dan keterlibatan masyarakat belum ada, masyarakat masih kurang peduli terhadap program UKS
- Peran dan keterlibatan puskesmas sudah ada
- Sarana dan prasarana UKS sangat minim seperti tempat cuci tangan dengan air mengalir belum ada
- Sekolah sudah menerapkan kawaan tanpa rokok

Masukan/saran yang diberikan :

- ✓ Peran dan keterlibatan komite sekolah/orang tua dan masyarakat agar bisa ditingkatkan lagi.
- ✓ Kegiatan Trias UKS yang terdiri dari pendidikan kesehatan, pelayanan kesehatan dan pembinaan lingkungan sehat yang saat ini telah dilaksanakan agar ditingkatkan lagi.

#### **TP UKS Pahandut**

- Kecamatan telah membentuk Tim Pembina UKS Kecamatan dan SK Tim Pembina UKS Kecamatanpun ada
- Ruang sekretariat TP UKS ada
- Rapat rutin untuk tahun 2019 tidak ada
- Pembinaan terhadap Tim Pembina UKS di wilayah Pahandut ada dilakukan

- Pembinaan ke sekolah yang ada diwilayah kerja kecamatan pernah dilakukan walaupun tidak rutin
- TP UKS kecamatan menyediakan anggaran untuk operasional pelaksanaan kegiatan UKS terutama untuk sarana UKS di sekolah
- TP UKS kecamatan masih belum pernah melakukan evaluasi terhadap kemampuan, pemahaman personil dari TP UKS kelurahan tentang program UKS
- TP UKS Kecamatan dalam memasyarakatkan UKS melakukan kegiatan Lomba Sekolah Sehat Tingkat Kecamatan.

#### **SMPN 4 Kalampangan**

- SK Tim Pelaksana sudah ada
- Namun tidak dibarengi dengan pembuatan rencana kegiatan UKS sehingga secara otomatis didalam anggaran belanja sekolah tidak terdapat anggaran untuk kegiatan UKS
- Peran dan keterlibatan komite sekolah/orang tua serta masyarakat masih rendah
- Peran dan keterlibatan puskesmas ada hal ini terlihat dengan adanya kunjungan-kunjungan dari puskesmas baik untuk melakukan penyuluhan ataupun kegiatan penjangkaran kesehatan anak sekolah.
- Ketersediaan sarana/prasarana UKS ada walaupun jumlahnya sedikit seperti tempat cuci tangan dengan air mengalir dan ada sabun tidak semua kelas ada
- Untuk lingkungan sekolah, sekolah telah menerapkan kawasan tanpa rokok, tetapi sekolah masih belum bebas jentik nyamuk.
- Kantin sekolah ada tetapi belum pernah dilakukan pengawasan terhadap keamanan makanan yang dijual.
- Penerapan Trias UKS sudah dilakukan namun masih belum maksimal.

Masukan/saran yang diberikan :

- ✓ Peran dan keterlibatan komite sekolah/orang tua dan masyarakat agar bisa ditingkatkan lagi.
- ✓ Kegiatan Trias UKS yang terdiri dari pendidikan kesehatan, pelayanan kesehatan dan pembinaan lingkungan sehat yang saat ini telah dilaksanakan agar ditingkatkan lagi.

#### **TP UKS Jekan Raya**

- SK Tim Pembina UKS Kecamatan periode 2017/2018 sudah ada tetapi belum tanda tangan camat
- Ruang sekretariat TP UKS sebenarnya ada tetapi dipinjam untuk menjadi ruang demang
- Rapat rutin oleh TP UKS tahun 2018 belum ada karena fokus untuk kegiatan MTQ kecamatan.
- Pembinaan terhadap tim Pembina UKS diwilayah kerja kecamatan belum pernah dilakukan
- Membuat laporan tengah tahun/tahunan ke TP UKS Kota Palangka Raya belum pernah dilakukan
- Memberi dana bantuan dalam operasional pelaksanaan atau pengadaan sarana UKS bagi sekolah-sekolah yang berada diwilayah kerja kecamatan ada dilakukan khususnya bagi sekolah-sekolah yang mengikuti lomba sekolah sehat tingkat Kota Palangka Raya seperti bantuan timbangan, tempat cuci tangan
- Memasyarakatkan UKS melalui kegiatan lomba, poster dll belum pernah dilakukan

#### **SMA 4 Palangka Raya**

- SK Tim Pelaksana sudah ada
- Rencana kegiatan UKS sudah ada
- Rencana anggaran UKS sudah ada didalam anggaran belanja sekolah yaitu di BPP dan BOS

- Peran dan keterlibatan komite sekolah/orang tua sudah ada
- Peran dan keterlibatan masyarakat sudah ada
- Peran dan keterlibatan puskesmas sudah ada
- Ketersediaan sarana dan prasarana UKS sudah ada walaupun untuk jumlahnya belum maksimal seperti tempat cuci tangan dengan air mengalir, ruang UKS dengan segala peralatannya, ketersediaan air bersih
- Kantin sekolah ada
- Sekolah masih belum bebas jentik hal ini dibuktikan dengan adanya pemeriksaan jentik di ban-ban bekas ternyata ditemukan jentik nyamuk
- Penerapan Trias UKS sudah tetapi belum maksimal
- Sekolah telah menerapkan kawasan tanpa rokok

Masukan/saran yang diberikan :

- ✓ Kegiatan Trias UKS yang terdiri dari pendidikan kesehatan, pelayanan kesehatan dan pembinaan lingkungan sehat yang saat ini telah dilaksanakan agar dipertahankan dan bahkan bisa ditingkatkan lagi.

### **SMA Panantiring**

- SK Tim pelaksana belum ada
- Rencana kegiatan UKS belum ada dibuat
- Rencana anggaran UKS belum ada
- Peran dan keterlibatan komite sekolah/orang tua belum ada
- Peran dan keterlibatan masyarakat belum ada
- Peran dan keterlibatan puskesmas ada
- Ketersediaan sarana dan prasarana UKS tidak ada (timbangan rusak), tidak ada tempat cuci tangan dengan air mengalir
- Ketersediaan air bersih ada
- Ketersediaan kantin sehat belum ada
- Penerapan Trias UKS belum maksimal
- Sekolah belum menerapkan kawasan tanpa rokok

Masukan/saran yang diberikan :

- ✓ SK Tim Pelaksana agar dibuat
- ✓ Rencana kegiatan UKS dibuat dan dapat dianggarkan dalam anggaran belanja sekolah
- ✓ Peran dan keterlibatan komite sekolah/orang tua dan masyarakat agar bisa ditingkatkan lagi.
- ✓ Semua aspek yang ada dalam UKS agar bisa ditingkatkan seperti pemenuhan sarana cuci tangan, kantin yang sehat, kebersihan lingkungan, bebas jentik.

### **TP UKS Sebangau**

- Pembentukan Tim Pembina UKS kecamatan dan SK Tim Pembina UKS belum ada
- Tidak ada ruang sekretariat TP UKS
- Rapat rutin koordinasi dalam perencanaan dan dalam pelaksanaan kegiatan program UKS tidak pernah dilakukan (tidak ada dalam anggaran)
- Pembinaan ke sekolah-sekolah yang berada di wilayah kerja kecamatan tidak pernah dilakukan.

### **TP UKS Bukit Batu**

- SK Tim Pembina UKS tidak ada
- Ruang sekretariat TP UKS tidak ada
- Rapat rutin koordinasi dalam perencanaan kegiatan untuk tahun 2019 belum dilaksanakan.
- Pembinaan terhadap tim Pembina UKS di wilayah kerja kecamatan belum pernah dilakukan.
- Belum pernah mengevaluasi kemampuan, pemahaman personil dari TP UKS kelurahan di wilayah kecamatan.

**Saran yang diberikan ke semua TP UKS Kecamatan**

- ✓ Tim Pembina UKS Kecamatan serta SK Tim Pembina UKS segera dibentuk
- ✓ Upayakan ada ruang sekretariat TP UKS
- ✓ Upayakan pada tahun depan ada anggaran untuk program UKS misalkan dianggarkan untuk kegiatan rapat koordinasi perencanaan dan pelaksanaan program UKS, kegiatan pembinaan ke sekolah-sekolah yang berada diwilayah kerja kecamatan.

Palangka Raya, 27 Februari 2019

No	Nama		Tanda Tangan
1	Evi Sefiana, SKM	1	.....
2	Fri Wardana S, SST		2 ..... .....
3	Heriny, Amd. Keb	3	.....