



PENDIDIKAN KESEHATAN PADA PASIEN DENGAN GEA



TIM PENYULUH RSUD KOTA
PALANGKA RAYA

APARAH GEA??



peradangan yang terjadi pada lambung dan usus yang memberikan gejala diare dengan atau tanpa disertai muntah

PENYEBAB



- ➔ Masuknya kuman kedalam perut melalui makanan dan minuman yang kotor.
 - ➔ Keracunan makanan dan peradangan minuman, misal makan-makanan yang sudah basi atau beracun, atau minum air tidak dimasak.
 - ➔ Kurang gizi
- ➔ Tidak tahan akan makanan tertentu
- ➔ Alergi

Diarrhea may be caused by bacteria or parasites found in food and water



Bacteria

APA TANDA-TANDANYA??



Berak encer kadang disertai mual, muntah, badan lesu dan lemah, nafsu makan menurun, demam, sakit perut, mata cekung, bila kulit dicubit, lipatan kulit tidak segera kembali,

ingat baik² ya...!!



PENCEGAHANNYA

- ➔ Menggunakan air bersih yang cukup
- ➔ Mencuci tangan pakai sabun sebelum dan sesudah makan serta setelah buang air besar.
- ➔ Menggunakan jamban sehat
- ➔ Membuang tinja di jamban.



Ayo, Biasakan
Cuci Tangan Pakai Sabun!

APA BAHAWANNYA???



Tubuh penderita banyak kehilangan cairan yang disebut dehidrasi sehingga dapat menyebabkan kematian .

TANDA-TANDA KEHILANGAN CAIRAN :

- a. Dehidrasi ringan/ sedang
1. Gelisah
2. Mata cekung
3. Air mata tidak ada
4. Mulut dan lidah kering
5. haus dan ingin banyak minum
6. Kulit bila dicubit kembali lambat.



b. Dehidrasi berat

1. Lesu, lunglai, atau tidak sadar
2. Mata sangat cekung dan kering
3. Air mata tidak ada
4. Mulut dan lidah sangat kering
5. Malas minum atau tidak ada
6. Kulit bila dicubit sangat lambat.

BAGAIMANA PROSES

PENULARAN ??

1. Ditularkan melalui air dan makanan yang telah tercemar atau mengandung kuman penyebab diare
2. Kebiasaan hidup tidak sehat seperti :
 - a. Buang air besar dan tinja disembarang tempat
 - b. Tidak mencuci tangan pakai sabun setelah buang air besar dan sebelum makan.
 - c. Menggunakan air yang kurang bersih
 - d. Sering memberikan susu botol pada bayi
 - e. Makan-makanan yang tercemar kuman diare.



Contoh Bab yang TIDAK sehat

BAGAIMANA MENGATASINYA DI RUMAH???

1. Segera banyak minum seperti kuah sayur, sop, air putih, dan larutan gula garam
2. Makan-makanan yang bergizi



3. Mencari pengobatan lanjutan di puskesmas bila tidak membaik sampai 2 hari atau bila ada tanda-tanda dibawah ini :

- a. Diare terus menerus
- b. Ada muntah berulang
- c. Demam
- d. Tidak mau makan dan minum
- e. Ada darah dalam tinja.

