



Cara Mengatasi Cuaca Ekstrem Dan Banjir



Bila terjadi cuaca ekstrim (hujan deras, angin kencang dan petir) hindari berteduh atau memarkirkan kendaraan di bawah pohon, baliho dll yang rawan roboh.



Menjaga kebugaran bisa dilakukan dengan berbagai cara, dari mulai rutin berolahraga hingga mengonsumsi makanan yang sehat. Dengan menjaga kesehatan dan kebugaran, tubuh kita akan lebih kuat dalam menghadapi cuaca ekstrem.



Jagalah kebersihan baik kebersihan diri maupun kebersihan lingkungan. Pastikan jangan ada air yang menggenang, menumpuk, serta selokan air harus mengalir dan bebas dari sampah. Hal tersebut perlu dilakukan agar terhindar dari bencana hidrometeorologi.



Hendrikus Satriya Budi, A.P., M.A.P
Plt. Kalaksa BPBD Kota Palangka Raya

CALL CENTER



- Patut : 0822-5400-6245
- Ien Saputra : 0813-4862-5236
- Balap : 0822-5588-2532
- Call Center : 112



bpbdd.palangkaraya.go.id



[bpbdd_kota_palangka_raya](https://www.instagram.com/bpbdd_kota_palangka_raya)



[BPBD KOTA PALANGKA RAYA](https://www.facebook.com/BPBD.KOTA.PALANGKA.RAYA)



[BPBD KOTA PALANGKA RAYA](https://www.tiktok.com/@BPBD.KOTA.PALANGKA.RAYA)